



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ درجه MPH رشته بهداشت عمومی

عنوان:

بررسی کیفیت زندگی و عوامل موثر بر آن در دانش آموزان دبیرستانی شهر اقبالیه در

سال ۱۳۹۵

استاد راهنما:

دکتر سعید آصف زاده

استاد مشاور:

دکتر محمد مهدی امام جمعه

دانشجو:

اسماعیل کلهر

آبان ماه - ۱۳۹۶

چکیده

زمینه و هدف: ارزیابی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و عوامل موثر بر آن در محیط های آموزشی ضرورت یافته است. بنابراین، هدف این مطالعه، تعیین کیفیت زندگی و عوامل موثر بر آن در دانش آموزان دختر و پسر شهر اقبالیه می باشد.

مواد و روش ها: این پژوهش به صورت مقطعی (Cross sectional) انجام شد و ۸۱۰ نفر از دانش آموزان دبیرستانی شهر اقبالیه از طریق نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ی انتخاب شدند. مناطق شمال، جنوب، شرق و غرب اقبالیه به عنوان واحدهای بزرگ در نظر گرفته شده و از بین آنها دو منطقه شمال و جنوب به تصادف انتخاب شدند. در مرحله بعد از میان مناطق منتخب، تعداد دو مدرسه به صورت تصادفی انتخاب شدند. از بین آنها چند کلاس به طور تصادفی انتخاب و از هر کلاس، نمونه مورد نیاز بر اساس تخصیص متناسب با حجم نمونه وارد مطالعه شدند ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسشنامه های استاندارد کیفیت زندگی و پرسشنامه سنجش اضطراب پنهان اسپیلبرگر بود. آنالیز داده ها با استفاده از نرم افزار Spss^{۱۶} و آزمون های کولموگروف-اسمیرنف، تی مستقل و آزمون های آنالیز واریانس یک طرفه و رگرسیون خطی چندگانه انجام شد.

یافته ها: این تحقیق که با هدف سنجش کیفیت زندگی و تعیین عوامل موثر بر کیفیت زندگی دانش آموزان دبیرستانی شهر اقبالیه انجام شد، نشان داد که میانگین نمره کلی کیفیت زندگی افراد تحت بررسی ($15/59 \pm 73/36$) بود. میانگین نمرات تمام هشت بعد کیفیت زندگی شامل ابعاد سلامت جسمانی، محدودیت نقش جسمانی، درد بدنی، سلامت عمومی، انرژی، عملکرد اجتماعی، سلامت روانی و محدودیت نقش روانی نیز در حد بالاتر از متوسط (۴۸) نشان داده شد. نتایج تحلیل نشان داد که اضطراب با همه ابعاد کیفیت زندگی رابطه معکوسی دارد.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به اینکه یافته های مطالعه نشان داد که اضطراب با همه ابعاد کیفیت زندگی رابطه معکوسی دارد و کاهش اضطراب می تواند در بهبود کیفیت زندگی نوجوانان نقش موثری ایفاء نماید، بنابراین توصیه می شود که نظام سلامت نسبت به غربالگری اضطراب در دانش آموزان اقدام نموده و تدابیر لازم را در این زمینه اتخاذ نماید.

واژه های کلیدی: کیفیت زندگی، اضطراب، دانش آموزان، غربالگری، سلامت عمومی